

DEMENTIE

de hersenen werken minder goed

Bij dementie werken de hersenen steeds minder goed. Je krijgt problemen met herinneren, praten of begrijpen. Je kunt simpele dagelijkse taken steeds minder goed of helemaal niet meer uitvoeren. Voorbeelden zijn: boodschappen doen, koken of bellen. De taken die minder goed gaan, kunnen per persoon verschillen. Dementie kun je niet genezen. Uiteindelijk zal een patiënt aan de gevolgen van dementie overlijden.



Zorg in de palliatieve fase

- Er bestaan ruim vijftig vormen van dementie
- De ziekte van Alzheimer en dementie door schade aan de bloedvaten zijn de meest voorkomende vormen
- Na de diagnose leven mensen gemiddeld vijf tot acht jaar

Hoe snel de hersenen achteruit gaan, verschilt per persoon.

Palliatieve zorg is alle zorg die iemand krijgt, nadat hij of zij te horen heeft gekregen dat hij dementie heeft. Een **casemanager** dementie kan hierbij helpen.

Beslissingen nemen

Om in de palliatieve fase zelf beslissingen te kunnen nemen moet je wilsbekwaam zijn. Bij dementie kunnen je hersenen zover achteruit gaan dat je een bepaalde beslissing niet meer kunt maken. Je bent voor de beslissing dan wilsonbekwaam. Een arts schat in of je voor een beslissing wilsbekwaam of wilsonbekwaam bent.

- **Wilsbekwaam:** je begrijpt de informatie goed genoeg om een beslissing te maken.
- **Wilsonbekwaam:** je begrijpt de informatie niet meer goed genoeg om een beslissing te maken.

Problemen (vaak in latere fase):

- Verwardheid/delier
- Minder eten en drinken
- Slikproblemen
- Long- en blaasontsteking
- Hallucinaties: dingen zien of horen die er niet zijn
- Wanen: gedachten die niet echt zijn

Bij dementie is er vaak angst dat de laatste fase van het leven niet waardig verloopt. Daarom is het belangrijk op tijd te zeggen wat voor jou belangrijk is. Een zorgverlener kan hierover met jou een gesprek beginnen. Dit wordt **vroegtijdige zorgplanning** genoemd.