

## **Even voorstellen**

Begin januari markeerden we een nieuwe fase, namelijk het aftreden van voorzitter en boegbeeld Anja Guldmond én het aantreden van twee duovoorzitters namelijk Lijdi Hoogenboom en Sjaak Thijssen. Dit proces kwam tot stand in gezamenlijke besluitvorming in het bestuur. Inmiddels zijn we een maand verder en is het bestuur bezig met de proactieve planning voor aankomende jaren.

Graag stellen Lijdi en Sjaak zich in deze nieuwsbrief nader aan jullie voor.

### **Lijdi:**

#### *Fysieke dimensie*

Mijn hart ligt bij de palliatieve zorg. Als palliatieve zorg verpleegkundige 'loop' ik een poosje mee met de patiënten en naasten in het hospice. Ik blijf het zowel bijzonder als leerzaam vinden om daarbij betrokken te mogen zijn. Om te zien en doen wat er nodig is rondom goede zorg, behandeling en begeleiding in die laatste levensfase.

#### *Psychische dimensie*

Luisteren naar de ander vind ik belangrijk. Tegelijk wil ik zeggenschap stimuleren, want ook jouw inbreng en kwaliteit telt mee. Dat voelt soms spannend en vraagt zowel lef als kwetsbaarheid. Maar zeggenschap is nodig om te kunnen staan voor ons prachtige vak en het werkplezier te behouden.

#### *Sociale dimensie*

Samenwerken en verbinding zoeken vind ik onmisbaar rondom palliatieve zorg. Dat geldt ook binnen mijn nieuwe rol als duovoorzitter. Want we hebben elkaar nodig om goede palliatieve zorg te geven en om te blijven leren met elkaar. Dat samenwerken en blijven leren met elkaar oefen ik dagelijks in mijn gezin, samen met Arjen en onze vijf kinderen. Daarnaast vermaak ik mij graag met lezen, wandelen, tuinieren en creatief bezig zijn.

#### *Spirituele dimensie*

'De enige manier om te komen waar je wilt zijn, is te zijn waar je bent'. Deze quote hangt bij ons in huis. Ik blijf 'm mooi en veelzeggend vinden, om innerlijke ruimte te creëren bij alles wat ik doe.

## **Sjaak**

#### *Fysieke dimensie*

Ik houd van bewegen. Zo fiets ik graag door mijn wijk als palliatieve zorg verpleegkundige, vind ik het fijn om rondjes in het bos te rennen of ga ik lekker wandelen met mijn vrouw Marijke. Ook houd ik van rode wijn.

#### *Psychische dimensie*

Voortdurende zelfontwikkeling en me dus lerend opstellen is voor mij de manier van leven. Wat ik probeer is ook om collega's te ondersteunen in hun (professionele) ontwikkeling. Voor mij is goed leiderschap anderen helpen goede leiders te worden. Ik ervaar het duovoorzitterschap van de afdeling als een eer, maar bovenal als ondersteunend, faciliterend en realiserend.

#### *Sociale dimensie*

Ik kan erg genieten van nieuwe contacten en over het algemeen ben ik nieuwsgierig naar de ander. Ik hoop dat we de komende jaren met zijn allen kunnen optrekken in de palliatieve zorg. Dat 'met zijn allen' bedoel ik breed. Dus samen met alle collega's, de patiënt, naasten en alle anderen die zich inspannen om de palliatieve zorg beter en toegankelijker te maken.

### *Spirituele dimensie*

Ik ben een twijfelaar. Ik geloof in het mystieke, soms geloof ik niets. Ik voel vaak van alles. Graag ben ik met fijne mensen in gesprek over de relevante thema's, maar het moet niet altijd te serieus zijn. Muziek, lezen en buiten zijn is voor mij zingeving. Samen met Marijke het levenspad bewandelen is de kers op de taart.

*Lijdi, Sjaak en de rest van het bestuur zijn laagdrempelig te bereiken via:*

[palliatievezorg@venvn.nl](mailto:palliatievezorg@venvn.nl)

<https://nl.linkedin.com/company/v-vn-palliatieve-zorg>



Van links naar rechts: Lijdi, Anja, Sjaak