

## **Blog c.q. nieuwsbrief van Kicozo mei-juni 2021, met ondermeer:**

Lieve mensen... lente

Zomer Kruidendagen in juli met Fran en Madeleine

Wie jarig is trakteert!

AromaZorg Zuster – de beste natuurproducten voor optimale comfortzorg

Uit mijn boek Klinische AromaZorg, inspiratie voor de praktijk

Nog een jaartje uitstel voor Kicozo's symposium Pijn in de Palliatieve Fase

Boeiend en ontroerend Seminar The Essence of Clinical Aromatherapy

Inspirerende campus Kicozo voor vertrouwde en nieuwe cursussen en workshops

Jaaropleidingen, inclusief Jaaropleiding Consulent AromaZorg in de Oncologie

Scholingsoverzicht voor de langere termijn

*Bekijk de kortste route naar het scholingsprogramma via de kalender ☺op:*

<https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>

### **Lieve mensen**

Eindelijk begint de **lente** dan echt te komen, hoewel de natuur al in de groeistand was. Door de vele buien en ondanks de lage temperaturen schieten de planten de grond uit. In onze mooie aromatische plantentuin bloeien nu de irissen, de rozen, rozemarijn en bergsteentijm. De vogels vliegen af en aan om hun jongen te voeren – geholpen door Kees en mijzelf, die ze bijvoeren met zaden en meelwormen. Onze "huishaas" heeft een partner opgescharreld en het zou me niet verbazen als we straks kleine haasjes rond zien huppelen. Onze tuin is dan ook groot genoeg om met wat wild spul te delen. Minder wild zijn de drie schildpadden die al ruim 15 jaar bij ons wonen, net als de vele grote en kleine karpers in de best forse natuurvijver.

Ook vandaag is Kees als bezige bij – en met veel plezier - in de tuin actief met snoeimess, kruiwagen en maaimachine. Door het hoge gras van onze bloemenweide, waar het St. Janskruid in knop staat en de margrietten op punt van uitkomen staan, heeft hij paadjes gemaaid zodat je er heerlijk kunt wandelen.

### **Zomer Kruidendagen in juli met Fran en Madeleine**

Normaal gesproken is de tuin in de zomervakantie dicht, zodat ook wij even op adem kunnen komen, maar dit jaar willen we je graag laten meegenieten van de geuren en kleuren. Daarom geef ik, samen met Fran Husstege, twee Zomerse Kruidendagen voor iedereen die het leuk vindt om op een gezellige manier en lekker buiten (als het weer meewerkt en anders in ons fijne leslokaal) te leren en natuurlijk aan de slag te gaan met aromatische planten.

Je kunt kiezen tussen **vrijdag 16 juli** of **zondag 25 juli** a.s.

In de ochtend bieden we een theeproeverij met als thema: verse kruiden plukken (afhankelijk van wat de natuur op onze locatie ons geeft), pot kruidenthee zetten, verse kruiden oogsten, kruiden drogen en bewaren;

In de middag zijn de thema's essentiële olie in kruiden, winning van essentiële olie uit kruiden, gebruik van essentiële olie en gezondheid, en een massageolie bereiden.

Afsluitend kun je deelnemen aan een workshop voetmassage (of naar keuze handmassage).

Op de Kicozo.info website vindt je een banner met daaronder alle informatie.

Opgeven graag uitsluitend via [info@kicozo.nl](mailto:info@kicozo.nl)



### Wie jarig is trakteert

Vandaag (29 mei) ben ik weer een jaartje ouder mogen worden. Natuurlijk is het ergens jammer dat de tijd zo verglijdt, maar hé, ik ben dankbaar voor elke nieuwe dag. En dat ik die mag doorbrengen met mijn lief en met mijn grote passie: complementaire zorg kennis, kunde en het mooiste uit de natuur delen met jullie, met patiënten en cliënten is mijn grootste cadeau.

En ja, wie jarig is trakteert en dus geef ik jou via mijn mooie nieuwe bedrijf **AromaZorg Zuster** een lief cadeautje: **10% korting en een geurige attentie** bij je volgende bestelling tot/met 30 juni a.s.

### AromaZorg Zuster – de beste natuurproducten voor optimale comfortzorg

Zoals ik in april al schreef ben ik trots en blij met **AromaZorg Zuster** die jou en je cliënten c.q. patiënten precies echte pareltjes voor extra kwaliteit van zorg en leven. De bijbehorende website is 50/50 in Nederlands en Engels opgebouwd, want overal ter wereld werden en wordt de kleine maar fijne selectie natuurzuivere producten (die je eerder kende onder de naam De Levensboom) gewaardeerd.

Ik nodig je dan ook graag uit om rond te kijken op [www.aromazorgzuster.nl](http://www.aromazorgzuster.nl). Heb je vragen of opmerkingen, of bestellingen, dan kun je een email sturen naar [info@aromazorgzuster.nl](mailto:info@aromazorgzuster.nl).

En ja, wie jarig is trakteert en dus geef ik jou via mijn mooie nieuwe bedrijf **AromaZorg Zuster** een lief kadootje: **10% korting en een geurige attentie** met kortingscode AZZMK bij je volgende bestelling tot/met 30 juni a.s.

Zo ben ik bijvoorbeeld trots op mijn vertrouwde Barrière Crème XXL, die afgelopen week uit het lab kwam met zijn zachte en toch krachtige samenstelling maar in een nieuw handig jasje.

Al sinds 10 jaar is deze crème favoriet bij zowel zorgverleners en zorginstellingen als cliënten en patiënten. De unieke samenstelling met ondermeer calendula, ho-blad, duindoorn, kamille en

tamanu staat garant voor de beste zorg voor, alsmede bescherming en voeding van de kwetsbare en geprikkelde, rode en (te) vochtige huid, huidplooien en 'onderkantjes'.

Het nieuwe jasje wordt gevormd door een fijn, hygiënisch en praktisch pompje. En nu ook verkrijgbaar in 30ml (naast de vertrouwde 50ml).

Wil jij (weer) kennis maken met deze super Barrière Crème voor alle leeftijden?

Ook op deze klassieker krijg je nu natuurlijk die mooie verjaarskorting van 10% tot/met 30 juni a.s.



In het volgende nieuwsitem vertel ik iets over huidzorg en enkele van de meest geweldige aromatische extracten die al zoveel comfort mochten geven:

## **Uit mijn boek Klinische AromaZorg, Aromatherapie voor Zorg & Praktijk**

### **De Extra Kwetsbare Huid**

© Madeleine Kerkhof

De huid is het grootste orgaan van het menselijk lichaam. Het beschermt tegen invloeden van buitenaf en vormt een natuurlijke barrière tussen de binnen- en buitenwereld. In de zorg zien we vaak een grote diversiteit aan huidandoeningen. AromaZorg en de diverse toepassingen (bijvoorbeeld een huidgel of crème) daarmee kunnen in het verlichten van symptomen zoals jeuk en pijn. Ook bij het helpen genezen van de huid en de preventie van huidproblemen zoals vochtletsel, kunnen ze een belangrijke en door wetenschap ondersteunde rol spelen.

#### **Casus Ernstig Vochtletsel**

*Maceratio cutis betekent verweking van de huid door inwerking van vocht. Dit huidletsel wordt ook wel vocht- of incontinentieletsel genoemd, of bij kinderen luieruitslag. Dat vocht kan water zijn, maar ook urine, dunne ontlasting, wondvocht, exsudaat of zweet. Het bijtende (etsende) effect van urine, feces, transpiratie of wondvocht kan tot roodheid en opengaan van de oppervlakkige huidlagen leiden, wat erg pijnlijk is. De kans op huidinfecties is groot.*

*Letsels die ontstaan door druk of vocht zijn vaak moeilijk van elkaar te onderscheiden. Dit geldt vooral voor letsels op de stuit. Incontinentie zonder de combinatie met druk- en/of schuifkrachten veroorzaakt geen decubitus maar kan wel huidafwijkingen geven die daar op lijken.*

*Vochtletsel kan met AromaZorg het best verzorgd worden door voor een goede huidbescherming te zorgen die als barrière kan fungeren tegen inwerking van zowel water als agressievere stoffen.*

**Sarah** heeft door de diarree een sterk gemacereerde huid rond de anus en de huid en slijmvliezen van de vagina. Ook aan de binnenzijde van de bovenbenen is de huid rood en geïrriteerd. Door inwerking van de dunne ontlasting waardoor de vagina er als een grote open schaafwond uitziet en zo pijnlijk is dat Sarah het uitgilt bij kleinste aanraking tijdens de verzorging, zelfs bij het spoelen met water. De open plekken zijn daarom niet goed te reinigen. Cavilon® spray is geen optie en andere barrièrecrèmes helpen niet. Sarah heeft het hier erg moeilijk mee.

De verpleegkundige, die goed opgeleid is in AromaZorg in de zorg en veel ervaring heeft, stelt voor om een barrière crème uit haar opleidingsboek te bereiden. Sarah stemt toe en – aan anderen denken is een tweede natuur voor haar - ook in het maken van een fotodocument zodat bij goed resultaat de interventie mogelijk meer patiënten kan helpen. Heel voorzichtig brengen wordt de crème telkens na de verzorging aangebracht. En goed resultaat is er inderdaad. Binnen vijf dagen is de huid nagenoeg gesloten en is de pijn weg.

Sarah's kwaliteit van leven is sterk verbeterd. Zij heeft door trouw gebruik van de crème geen last meer ondervonden van vochtletsel. Sindsdien is deze Barrière XXL de crème van eerste keus.

Meer inspiratie opdoen voor optimale aanvulling van de zorg in jouw setting? Koop dan dit rijk geïllustreerde **studieboek** Klinische Aromazorg, Aromatherapie voor Zorg en Praktijk met bijna 400 pagina's kennis, inspiratie, casuïstieken, protocollen en wetenschappelijke onderbouwing. Meer informatie over de inhoud en bestellen vindt je op de Kicozo website.

Mijn boek(en) vindt je ook op de websites van:

De Dementiewinkel via [dementiewinkel.nl](http://dementiewinkel.nl) bij wie je ook fijne producten van AromaZorg Zuster aan kunt schaffen.

Chi via [chi.nl](http://chi.nl)

Bol via [bol.com](http://bol.com)



### **Nog een jaartje uitstel voor Kicozo's symposium Pijn in de Palliatieve Fase**

Tja, het 12<sup>e</sup> symposium, dat gepland stond voor 11 juni a.s. is toch nog een jaartje uitgesteld. Hoewel er veel meer kan dan een paar weken geleden vond ik het toch fijner om te wachten tot we weer bijeen kunnen komen zoals bedoeld: ontspannen en vrij kunnen delen en sparren, netwerken, leren en inspireren.

Daarom ben ik blij dat we met de locatie het Sanadome hebben kunnen afspreken om dat op 13 mei 2022 te laten gebeuren. Nog blijer ben ik met alle positieve, tolerante en begripvolle reacties van sprekers en deelnemers, die nagenoeg allemaal de intentie hebben uitgesproken die dag aanwezig te zijn. Dank je wel daarvoor!

Meer nieuw volgt natuurlijk t.z.t.



### **Boeiend en ontroerend Seminar The Essence of Clinical Aromatherapy**

In het weekend van 20 mei mocht ik tijdens een online seminar een 30 minuten durende sessie geven over hoe aromatherapie hielp om mijn lief Kees na zijn reanimatie in oktober 2019 ook zijn aspiratiepneumonie te overwinnen. Door middel van een foto documentaire met best indrukwekkende beelden en ontroerende filmjes (met dank aan Marion Beek voor haar betrokkenheid in vele opzichten) liet ik zien hoe dat lukte en vertelde welke oliën ik had toegepast en waarom. Zijn herstel was mede daaraan te danken, eigenlijk de ideale integratie van geweldige zorg door IC team, samen met AromaZorg.

Zodra de opname van de (Engelstalige) sessie vrijgegeven wordt zal ik deze op mijn YouTube kanaal zetten, zodat ook jij je kunt laten inspireren door ons verhaal.



### **Inspirerende campus Kicozo voor vertrouwde en nieuwe cursussen en workshops**

Inmiddels woon ik alweer 18 jaar in Wernhout, waar zich op het terrein ook onze campus bevindt, als **inspirerende omgeving**, waar wij met ons team ernaar streven jou onze passie, handvatten, kennis en kunde over te dragen om complementaire zorg te integreren in jouw setting van de zorg om zo tot complete patiëntenzorg te komen.

Hoe de agenda eruit ziet voor na de zomer zie je op

<https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>





## Jaaropleidingen van Kicozo

### Komend schooljaar 2 Jaaropleidingen AromaZorg in de Zorg

Op 13 september a.s. start weer de Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg. Dé allround en breed georiënteerde Jaaropleiding met het beste dat essentiële oliën en CO2 extracten te bieden hebben in alle settingen binnen de zorg. Alweer ruim 11 jaar en bijna 110 Alumni (afgestudeerden) verder is AromaZorg een hoog gewaardeerd integratief onderdeel geworden van de zorg voor veel patiënten in de thuiszorg, hospice, verpleeg- of ziekenhuis. Ga jij daar volgend jaar ook bij horen?

### Start van de nieuwe editie van de Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg:

Deze veelgevraagde opleiding start weer op 13 september a.s. Wanneer nodig zullen enkele lessen online gegeven worden waarbij de hoge kwaliteit gegarandeerd wordt, maar we streven ernaar de lessen bij ons op de campus te geven. Doe je liever vooral online mee omdat je van ver moet komen? Laat het ons weten en we passen er wellicht een gedeeltelijke online mouw aan, zodat ook jij straks vol vertrouwen met AromaZorg jouw zorg completer maakt.

Meer informatie op de Kicozo website.



***Alumni van de jaargang 2020-2021 – van harte gefeliciteerd!***

### Twee Jaaropleidingen AromaZorg in de Oncologie

In het komende kalenderjaar 2022 starten we met twee Jaaropleidingen AromaZorg in de Oncologie:

Een editie voor verpleegkundigen en andere zorgprofessionals in de zorgsetting, afgestemd op de zorg in de kliniek of thuiszorg, code JAOV

En 1 editie voor en afgestemd op leden van het Netwerk Massage bij Kanker NL en/of België en massagetherapeuten c.q. ervaren masseurs die hun behandeling willen aanvullen met AromaZorg, code JAOM.

Anders dan de al bekende Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg (zie hieronder), richt deze opleiding zich op de verpleegkundige en verpleegkundig specialist met als aandachtsveld c.q. interessegebied de begeleiding van patiënten met kanker.

De opleiding is bedoeld voor jou als jij die expertise en ervaring op wil doen om aanvullend AromaZorg, inclusief diverse veilige toepassingen daarmee (inhalatie, verdampen, massage, (voet)baden, etc) te kunnen verlenen, zowel naast zijn of haar rol in het (oncologie) verpleegkundig vak, als in een consulenten cq. (massage)behandelpraktijk.

In zijn of haar rol verwachten we na het doorlopen van de studie en het succesvol afronden, dat behandelaren door gaan verwijzen voor excellente aanvullende AromaZorg in de Oncologie.

**Accreditatie** wordt net als vorig jaar aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V en het Verpleegkundig Specialistenregister voor 72 punten.

*We starten niet in het nieuwe schooljaar maar in het nieuwe kalenderjaar en wel op:*

*7 januari a.s.*

*De laatste les is op 4 november 2021, het examen op 2 december en de diploma-uitreiking op 9 december.*

Meer informatie over de lesdagen, wat er van je gevraagd wordt en wat wij, docenten Madeleine Kerkhof (AromaZorg & meer) en Estelle Smits (Massage) jou allemaal gaan bieden vind je op de website. Ga jij samen met ons dit nieuwe jaar in voor nog betere zorg in de oncologie? Wij hebben er zin in.



## Scholingsoverzicht voor de langere termijn

Op de Kicozo website vind je de agenda op [kicozo.nl/agenda-zorgprofessionals/](https://kicozo.nl/agenda-zorgprofessionals/) zodat je een overzicht hebt van ons cursusprogramma van maand tot maand. Handig om je rooster mee in overeenstemming te brengen.

Tot zover deze nieuwsbrief. Tot de volgende keer. Tot Zorg!



Namens Team Kicozo, Madeleine en Kees. Madeleine Kerkhof

Verbinder in de Zorg; Directeur Kicozo; Lid V&VN, Adviseur AromaZorg en AquaZorg V&VN  
Complementaire Zorg; Lid Palliactief, NAHA (approved educator), AIA (education committee  
member), EONS, AHNA, IFPA.

Kennisinstituut Integratieve & Complementaire Zorg

Mail: [info@kicozo.nl](mailto:info@kicozo.nl)