

Nieuwsflits Kicozo juni 2024

- Lieve mensen...
- Korte nieuwtjes
 - * Kicozo **Symposium Emotionele en Spirituele Zorg in de Laatste Fase, 24 mei 2024**
 - * **Jaaropleiding Aromazorg** in de Zorg afgesloten met 10 nieuwe Deskundigen Aromazorg in de Zorg – nieuwe editie start in september of in januari!
 - * Nieuwe Basisscholing en Jaaropleiding **Complementaire Zorg in de Oncologie** (Jan-Dec 2025)
Voor na de zomer – prachtig **scholingsprogramma** op de agenda – mis het niet, of geef het door aan je collega's! Kijk nu alvast op <https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>
- Congres & lesagenda collega's
- Het weekend in met een lab vol geurige noten van kostbare **oranjebloesem!**

Lieve mensen...

In deze periode van het jaar is het altijd gezellig druk bij Kicozo, vooral de maanden mei en juni. We hebben ons jaarlijkse symposium, studenten aan de Jaaropleiding Aromazorg in de Zorg studeren af en diverse kortere trainingen worden afgesloten. Voor mij als “spin in het web” van Kicozo een tijd waarin alles samenkomt, waarin ik het komend schooljaar voorbereid, onze teamagenda weer onder de loep neem en kijk of er aanpassingen gedaan kunnen worden, of nieuwe studies en ervaringen in ons lesmateriaal verwerkt kunnen worden.

Want Complementaire Zorg in de Zorg staat niet stil, het beweegt, vloeit, groeit en wij bij Kicozo zijn als dé opleiders als ruim 20 jaar daarin belangrijke voortrekkers. En dat mag ik best zeggen zonder op te scheppen.

Bij ons vinden verpleegkundigen, verzorgenden en andere zorgprofessionals een warm bad van docenten met hun wortels stevig in de zorg, die dagelijks bezig zijn met de zorg voor kwetsbare cliënten. Zij weten als geen ander hoe ze hun kennis en kunde in aromazorg, massage, aquazorg en meer op onderbouwde wijze maar altijd met de cliënt centraal aan jou kunnen overdragen.

Met Complementaire Zorg die je bij Kicozo leert kun je in alle zorgvuldigheid en veiligheid zoveel meer welzijn bereiken, meer comfort en niet alleen dat, de kosten van de zorg kunnen daarmee omlaag. Onze geaccrediteerde scholingen zijn heel betaalbaar en betalen zichzelf snel terug. We kunnen middelen en maatregelen verminderen, terwijl we er niet eens meer tijd aan kwijt zijn wanneer je het eenmaal hebt leren toepassen.

En die voldoening voor jou als zorgverlener, voor cliënten en familie (en je organisatie) is onbetaalbaar.



Ik kijk nu even kort terug op een mooi voorjaar, misschien met wisselend weer, maar met mooie momenten en nieuwe ontwikkelingen. Een uitgebreide update van het nieuws volgt na medio juli op de website.

Symposium "Van Mond tot Kont in de Palliatieve Fase"

Alle zorg van ingang naar uitgang – dat was het ludieke thema van ons **symposium op 24 mei 2024** op de prachtige locatie van **Château Holtmühle, Tegelen**, waar we met ruim honderd mensen bijeen waren.

Spreekers en workshopgevers waren Martine Busch, Wilma Bijl, Jenny Bemelmans, Marijke Tonino, Eric-Jan de Smaakman, Annemarie Eskes, Ruben van Coevorden, Estelle Smits, Ralf Abels, Madeleine Kerkhof, Marion Giesberts en Marjan Herder. Zij deelden hun specifieke kennis en passie met ons.

Sessies en workshops gingen ondermeer over mondzorg, misselijkheid, smaak en geur, buikpijn, obstipatie en de verbinding tussen het brein in ons hoofd en dat in onze buik.

Ook kon iedereen genieten van tekenmeester Ronald, aanraakexpert Klara en mij met Barbara als geurgoeroes, van Diana en Dorette als TT'ers, van een heerlijke lunch en de fijne sfeer in het gebouw.

We konden alle deelnemers verwennen met inhalers Digesticalm™ en het nieuwe mondzorgproduct MucoCare VochtBalanS™ van AromaZorg Zuster™ (zie hieronder) en een fles heerlijke pepermunt hydrolaat van Chi Natural Life (chi.nl).

Was jij erbij?

Dank je wel voor je aanwezigheid, je enthousiasme om wat je leerde naar patienten en families te brengen, voor je feedback en de gezellige momenten. Ergens na medio juli zal ik een verslagje schrijven op de Kicozo website.



Ook presenteerde ik tijdens het symposium een **nieuw product van AromaZorg Zuster™** voor de mondzorg: **MucoCare VochtBalanS™**, de ideale eenvoudige mondgel op basis van biologische aloë vera voor de droge mond. De kracht zit hem in de hoge kwaliteit aloë vera, op smaak gebracht met een pietsje stevia en zodanig samengesteld dat het een lichtjes koel laagje legt in de mondholte waardoor het een echte weldaad is voor patienten van 0-100+. Je kunt meer informatie krijgen op AromaZorgZuster.nl en het product en factsheet via email aanvragen.

Aloë vera kent een lange geschiedenis in de mondzorg en is evidence based als verzachtend, bevochtigend en genezend. Dat geldt natuurlijk ook voor huid- en wondzorg. En laat dat nu precies zijn waar ons volgende symposium over gaat:

Kicozo Symposium 2025 "Je Huid, Je Huis in de Palliatieve Fase"!

*Want... het **volgend symposium** staat al in de stijgers: op **16 mei a.s.** ergens in de buurt van Zwolle. Met... Sander de Hosson, Karlien Bongers, Ruben Post, Marjan Herder, Anneke Melissant, Lindsey Gadella, Ruben van Coevorden, Martine Busch, Barbara Van Ouytsel, Rhiannon Lewis en natuurlijk Madeleine & Team Kicozo.*

Dus schrijf het in je agenda! Je kunt al een voorlopig inschrijfformulier aanvragen via de mail.

Verdere activiteiten:

Diverse leden van Team Kicozo gaven met hun kunde en passie ook de afgelopen maanden weer diverse trainingen, zoals de Basisscholingen Palliatieve Zorg of de scholing Ouderenzorg & Psychogeriatric.

Ook waren we aanwezig op het **25 jarig Jubileum van de afdeling CZ van de V&VN**, dat gevierd werd met een symposium op 21 maart j.l. in Utrecht. Zo eervol om als jarenlange adviseur ook in de werkgroep zitting te hebben en een workshop te mogen geven over de power plantenkraft van Calendula. De workshop werd goed ontvangen en de deelnemers ontvingen een flesje fijne biologische goudsbloemolie als presentje.

Ook sprak ik op het **10 jarig Jubileum van het Instituut Massage bij Kanker** op 19 april in Bodegraven, een mooi congres georganiseerd met fantastische sprekers, zoals keynote spreker Prof. dr. Margriet Sitskoorn, Ines von Rosenstiel en diverse ervaringsdeskundigen. Mijn bijdrage ging over de meerwaarde van aromazorg als aanvulling op de zorg voor mensen met kanker.

En tijdens **Botanica2024** in mei mocht ik mijn kennis en resultaten delen van een casuïstiek in de complexe wondzorg



Nieuwe scholingen: Complementaire Zorg in de Oncologie!

In de zorg voor mensen met kanker zien we steeds meer belangstelling voor complementaire zorg als aanvulling op de zorg. Ik ben als gastdocent al jarenlang verbonden aan het Erasmus waar ze les geeft in de minors Oncologie en Palliatieve Zorg.

Inmiddels hebben diverse ziekenhuizen spreekuren Integrative Oncology, geef ik trainingen voor oncologie afdelingen van ziekenhuizen en werken wij als Kicozo (en ook AromaZorg Zuster) inmiddels nauw samen met het Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis. Een prachtige ontwikkeling.

Om te voorzien in de behoefte aan kennis en vaardigheden die je veilig en met groot comfort en welzijn in kunt zetten bij patienten zijn er in **najaar 2024 en begin 2025 twee oncologie scholingen** gepland:

Een tweedaagse **Basistraining Complementaire Zorg en Kanker** op:

7 november (een online basisdag) en 21 november (praktijkdag in Veenendaal).

Hierin aandacht voor basiskennis die is toegespitst op belangrijke thema's in de oncologie, zoals angst en stress, slapen, misselijkheid, pijn, etc. Een beknopte maar toch fijne en geaccrediteerde scholing om mee te starten.

Een nieuwe geaccrediteerde **Jaaropleiding Complementaire Zorg in de Oncologie**, start op:

7 januari 2025, afstuderen medio december 2025.

Deze top opleiding waarmee jij voor patienten en hun families geweldig veel kunt betekenen met aromazorg, massage, aquazorg en ontspanningstechnieken bereidt jou voor op de huidige ontwikkelingen waarin complementaire zorg naast de zorg, meebewegend met patienten en wat hen comfortabeler maakt, op veilige en zorgvuldige wijze enorm veel comfort biedt en hen (en hun naasten) zoveel mogelijk in hun kracht laat staan.

Op de Kicozo website onder Jaaropleidingen (linker menubalk) vindt je een link naar deze opleiding die je niet mag missen wanneer jouw hart ligt bij de zorg voor mensen met kanker.

Ben je verpleegkundige, verzorgende, of andere zorgprofessional? Meld je bij mij voor informatie en inschrijving!



Onze zorg is tien nieuwe Deskundigen Aromazorg in de Zorg rijker!

Afgelopen woensdag vierden wij met elkaar het afstuderen van 10 nieuwe Deskundigen Aromazorg in de Zorg. Zij volgden een boeiend jaar waarin zij leerden hoe je in de zorg met aromazorg kunt werken voor een scala aan zorgvragen. Zij werken in verpleeghuizen, thuiszorg, hospice en VGZ. Ik ben super trots op hen. Hun eindwerken lieten zien hoezeer ze zijn gegroeid in dit vak, waarna ze nu nog meer stappen kunnen zetten om patiënten en cliënten meer comfortzorg te kunnen geven.

Enkele reacties op de opleiding van (nu) alumni:

"Het geeft je heel nieuwe inzichten in wat er nog meer mogelijk is naast medicatie en middelen".

"De Kicozo Jaaropleiding is een aanrader. Het is fantastisch om te zien wat je met aromazorg kunt bereiken".

"Mooie verrijking voor de cliënt om nog meer kwaliteit te mogen en kunnen bieden".

"Madeleine bedankt voor je geweldige lessen, je enorme kennis van aromazorg, je enthousiasme, je eerlijk- en openheid en de leuke pragmatische manier van lesgeven."

"Naar school gaan was nog nooit zo leuk".



Nieuwe Jaaropleidingen Aromazorg

Op **9 september** a.s. start weer een kersverse “**schooljaar editie**” van deze populaire en geaccrediteerde opleiding op de inspirerende en fijne locatie van Kicozo in het Brabantse Wernhout.

En natuurlijk komt er weer een nieuwe “**kalenderjaar editie**” die **start op 10 januari 2025** (een hybride versie met online theorie afgewisseld met boeiende praktijkdagen op de mooie locatie van onze partners Skills Update in Veenendaal!). Je vindt het programma van beide edities op de website.

Andere fijne scholingen naast ons vertrouwde programma.

Naast de vertrouwde, maar toch telkens actueel gehouden scholingen Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg, de scholing Complementaire Zorg in de Ouderenzorg en Psychogeriatric, de korte maar fijne AromaZorg in de Zorg 3-daagse zijn er na de zomer mooie, geaccrediteerde, leerzame, gezellige en makkelijke toepasbare scholingen:

- **Rust in de Nacht** op maandag 16 september in Veenendaal.
- **Pijn 3-daagse** (Online dag op donderdagen 19 september, praktijkdagen op de Kicozo campus in Wernhout op 3 en 17 oktober a.s.).
- **Doe dag Huid & Wondzorg** op zaterdag 21 september a.s., helemaal in het teken van het bereiden van fijne, zorgvuldige huidzorgproducten (voor aroma deskundigen, aromatherapeuten en andere zorgprofessionals met basiskennis van essentiële oliën) op de Kicozo campus (Wernhout)
- **Train de Trainer Koele Buikwassing™ voor gevorderden** die de techniek in hun team willen uitzetten: op vrijdag 20 september a.s. op de Kicozo campus (Wernhout) en op woensdag 20 november a.s. in Veenendaal.
- **Parkinson Masterclass** op maandag 11 en dinsdag 12 november a.s. in Veenendaal (enige basiskennis aromazorg is handig)
- **Complementaire Zorg in de Stervensfase** op zaterdag 9 november a.s. op de Kicozo campus (Wernhout)
- **Workshop Koele Buikwassing™** (dagdeel) voor starters op vrijdag 29 november a.s. op de Kicozo campus (Wernhout) of op dinsdag 3 december a.s. in Veenendaal.

- **Workshop Lemniscaat Massage** (dagdeel) op vrijdag 29 november a.s. op de Kicozo campus (Wernhout) of op dinsdag 3 december a.s. in Veenendaal.

Kicozo voor vertrouwde en nieuwe cursussen en workshops

Hoe de agenda eruit ziet vindt je op: <https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>

Volg de link naar de agenda. Van hieruit kun je doorklikken naar de uitgebreide cursusinformatie.



En van de collega's, lessen en congressen:

- Palliatieve Zorg Congres (Nursing, Ede) op 10 sept a.s.
- Antoni van Leeuwenhoek, met Madeleine en Ruben, symposium locatie onbekend) 8 okt a.s.
- Therapeutic Touch™ 5-daagse: op 1 en 15 okt, 5 en 19 nov, 3 dec bij het Van Praag Instituut in Utrecht met docent Erna van Buiten.
- Healing Touch: een nieuwe scholing start weer op 5 september in Siddeburen met docent Wilma Bijl.
- Massage voor mensen met breinschade: 24 sept, 29 okt en 3 dec bij Touch for Care Geldermalsen.

Carend congres 'Zorg rond de Stervensfase' 6 nov a.s.

Samen met sprekers als Manu Keirse, Sander de Hosson, Teun Toebes, Karlijn van Rooijen, Annelot van der Meulen, Mustafa Bulut en Edwin Spieard zullen we aandacht besteden aan alle domeinen van de palliatieve zorg in de stervensfase.

Ik mag op dit congres een workshop geven over complementaire zorg in de stervensfase. Een grote eer en plezier.

Dit evenement biedt artsen, verpleegkundigen, vrijwilligers, studenten en alle geïnteresseerden de kans om alles te leren over zowel formele als informele zorg in de laatste levensfase. Het congres belicht nadrukkelijk alle vier de domeinen van palliatieve zorg, met speciale aandacht voor fysieke symptomen (met een focus op mondklachten in de stervensfase), delier en onrust, ondersteuning van naasten tijdens het sterfproces en een workshop over existentieel lijden in de stervensfase.

En dan is er het Chi Congres, 30 nov a.s.

Ter gelegenheid van het 45 jarig bestaan organiseert Chi Natural Life een congres met als hoofdthema's : 'State of the art aromatherapie' en de ontwikkeling van de menselijke gezondheid. Op deze dag wordt er een uniek programma aangeboden met lezingen van ondermeer mijzelf als onze Barbara, dus heb je zin in een dag vol gerenommeerde sprekers, demonstraties, workshops en aromabeleving, kijk dan op de website van Chi . nl voor het programma!

Het weekend in met een lab vol geurige noten van kostbare oranjebloesem!

Mijn lab (en mijn hart en ziel) is een hemelse geur rijker, een pure, frisse, verfijnde, intense en toch lichte, goudgele en neus strelende olie, van hand geplukte bloesems en ambachtelijk gedestilleerd: neroli, ook wel bekend als oranjebloesem. Deze fantastische olie is niet alleen ambachtelijk en met grote deskundigheid en passie gedestilleerd, ze is ook met de grootst mogelijke integriteit gemaakt van biologische bloesem.

Neroli is een van de kostbaarste oliën uit de natuur. Het is een olie die diepe rust en kalmte geeft op alle niveaus, die trauma's en zielsschokken verzacht, je troost en zonnige warmte biedt. Neroli geeft een gevoel van vrede in tijden van sterven, oorlog en chaos. En dat juist maakt de intentie van deze olie nog meer bijzonder... ze komt uit een door oorlog verscheurd land - Libanon.

De nu ontvangen neroli olie maakt onderdeel uit van AromaZorg Zuster's composities die de boodschap van de neroli als geen ander overbrengen, waaronder:

Vrede (een van onze meest gevraagde composities in tijden van nood, shock, sterven en rouw),

Vaarwel (als energetisch zuiverende olie voor na het heengaan)

Compassie (voor een warme compassie-volle omhelzing voor hart en ziel).

Je vindt ze, als flesjes druppeltjes, maar ook in inhalers (Vrede en Compassie) onder Ontspannen & Slapen op AromaZorgZuster.nl



Graag tot ziens bij de **Kicozo Zorgexperts. Tot de volgende keer. Tot Zorg!**

