

Met deze nieuwsflits wil ik je graag laten zien wat voor mooie scholingen Complementaire Zorg we op het programma hebben staan na de zomer en (ver in) het najaar.

Team Kicozo en ik hebben er weer zin in. Kijk gauw mee en neem vrijblijvend contact op voor meer informatie of inschrijven.

Ik heb ze even in categorieën gezet:

1. Algemeen voor alle zorgvragers
2. In de Ouderenzorg, Psychogeriatric, Neurologie  
NB: de Verdiepingscholingen Palliatieve Zorg (zie onder 3) kunnen uiteraard ook meegenomen worden in de Ouderenzorg, Geriatric, Neurologie.
3. In de Palliatieve Zorg

Omdat linken naar elke scholing vaak tot blokkades leidt in het email verkeer verzoek ik je vriendelijk om via de website naar de informatie te gaan m.b.t. uitgebreidere inhoud en lestarieven. Vanuit de **Scholingsagenda** met alle data op Kicozo.info kun je eenvoudig doorklikken naar de cursusinformatie.

Verder kun je op de Agenda diverse gratis informatieve webinars vinden en (elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 19-20u) het Online Kicozo Complementair Cafe.

## 1. Algemeen voor alle zorgvragers

### **Train de Trainer Koele Buikwassing™ (1 middag)**

=> 12 sept a.s. bij Skills Update te Veenendaal of

=> 15 sept a.s. op de Kicozo campus in Wernhout (N.Br)

Bij Kicozo willen we deze geweldige interventie bij obstipatie en ontwikkeld door Madeleien Kerkhof, graag op de juiste wijze doorgeven, waardoor je er zeker van bent dat je in veiligheid en comfort zoveel mogelijk het beoogde resultaat bereikt. Daarom kun je uitsluitend deelnemen als je ruime ervaring hebt in het geven van de interventie aan cliënten. Je leert het tijdens de Train de Trainer Workshop Koele Buikwassing™, waarmee je gecertificeerd bent om het (uitsluitend) binnen je eigen organisatie door te geven.

Bedoeld voor: degenen die de Koele Buikwassing™ in het verleden hebben geleerd, vaak hebben uitgevoerd en deze door willen geven aan hun collega's of team.

### **Rust in de Nacht (1 dag)**

=> Op 19 sept a.s. op de Kicozo campus in Wernhout (N.Br) of

=> Op 9 nov a.s. bij Skills Update te Veenendaal.

Een boeiende dag over zorg in of voorafgaand aan de nacht. Slaap en rust zijn belangrijk voor welbevinden en herstel van lichaam en geest. Maar wat als die rust niet vanzelfsprekend is?

Leer in deze fijne dag wat de invloed is van goed gekozen natuurlijke geuren en hoe je die - ook in een drukke dienst - kunt inzetten en daarmee ontspanning (en tijd) kunt winnen, zoals in verdamping of inhalatie. Je leert verder een super ontspannende via een lemniscaat massage en voetenbad, of hoe je met ontspanningstechnieken je cliënten (weer) lekker ontspannen krijgt.

Doelgroep: zorgprofessionals met enige basiskennis Aromazorg.

**HEARTS (2 dagen) => 30 en 31 okt a.s. op de Kicozo campus in Wernhout (N.Br)**

HEARTS is een afkorting voor Hands-on (aanraking), Empathy (empathie), Aroma, Relax (ontspanning), Texture (textuur) en Sound (geluid). Het HEARTS Proces is een therapeutische interventie op basis van een reeks natuurlijke vaardigheden en verschillende sensorische ervaringen met als doel te worden gebruikt in verschillende klinische instellingen, in privépraktijken en thuiszorg. Beschrijving te vinden onder "Bijzondere aromazorg activiteiten" onder Scholingen op Kicozo.info

Doelgroep: zorg en aromatherapie professionals

**Klankontspanning in de Zorg (1 dag) => Op 17 nov a.s. in Best (N.Br)**

Klank en muziek leiden af van het ziek zijn en de beleving van symptomen zoals pijn. Het zijn ideale tools om te gebruiken in jouw setting met kwetsbare cliënten.

Er gaat een positieve invloed vanuit op de stemming. Zachtjes maar merkbaar worden blokkades opgeheven en kan een diepe staat van ontspanning bereikt worden, ook bij ernstig zieken, mensen met chronische en cognitieve aandoeningen en bij stervenden. Na de basisinformatie over materialen ga je zelf aan de slag met klank en ontvang je een ontspannend klankbad. Na de lesdag ben je in staat om met kleine interventies aan de slag te gaan met cliënten en voor jezelf.

Doelgroep: professionals in de zorg.

**AquaZorg in de Zorg (1 dag) => Op 21 nov a.s. bij Skills Update te Veenendaal.**

Een mooie dag waarin de kracht van water en de temperatuur daarvan centraal staan. Hoe kan het dat je daarmee op eenvoudige wijze obstipatie kunt bestrijden, diepe ontspanning en pijn verlichting kunt bereiken? Het wordt je op gemakkelijke maar toch fascinerende wijze uitgelegd, waarna je zelf aan de slag gaat met kompressen, Koele Buikwassing™ en voetbaden.

Doelgroep: zorgprofessionals.

***En volgend jaar januari weer:***

*Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg*

*Basisscholing AromaZorg in de Zorg*

**Bezoek voor uitgebreidere informatie: KICOZO.INFO => Scholingen en/of Webinars**



## 2. Ouderenzorg, Psychogeriatric, Neurologie

### Complementaire Zorg in de Ouderenzorg en Psychogeriatric (3-daagse)

=> Op 20 sept, deel 2 op 11 okt en deel 3 op 1 nov a.s. op de Kicozo campus in Wernhout (N.Br) of

=> Op 1 nov, 15 nov en 29 nov op de campus van Skills Update in Veenendaal of

=> Op 2 nov, deel 2 op 16 nov en deel 3 op 30 nov a.s. op de Kicozo campus in Wernhout (N.Br).

De complete basisscholing waarin zowel AromaZorg als eenvoudige weldoende Massage (handen en voeten), Geurbeleving en AquaZorg (inclusief Koele Buikwassing™ bij obstipatie en Koolzuurbad voor pijn) aan bod komen. Een uitgebreid naslagwerk geeft je een overzicht van de besproken aromatische oliën en protocollen voor de geoefende interventies. Een fijne complete scholing die jou 4 mogelijkheden biedt die los van elkaar maar ook gecombineerd jouw zorg voor cliënten met somatische en psychogeriatric aandoeningen kunnen aanvullen.

**Geuractiviteiten, Welzijn met een Luchtje (1 avond)** => Op 9 okt a.s. Online via Zoom @ Kicozo (19.00-21.00u + V&A)

Tijdens dit avondwebinar waarin theorie met veel praktijk wordt afgewisseld ontvang je tips en tricks voor leuke en gezellige activiteiten met geurige oliën en extracten met ouderen. Geuren kunnen helpen een gevoel van thuis zijn en veiligheid te bieden, een fijne herinnering oproepen en daarmee (weer) een glimlach ontlokken, of helpen tot rust te komen of juist een opkikkertje geven.

Tijdens de workshop ruik en ervaar je ook zelf (middels lespakketje thuis) hoe leuk het kan zijn om veilig en zorgvuldig geuren in te zetten bij ouderen, in de psychogeriatric, VGZ en neurologie.

**Wellness in de Zorg (1 dag)** => Op 12 okt a.s. Kicozo campus Wernhout (N.Br).

Onze kwetsbare zorgvragers zijn meer dan hun ziektebeeld, symptomen of achteruitgaande fysieke of cognitieve conditie. Ook zij, misschien juist wel zij, zouden met enige regelmaat moeten kunnen genieten van wat extra ontspannende aandacht en zorg, met warme handen gegeven. Daarom bieden wij bij Kicozo nu ook een geweldige Wellness lesdag aan, waarin jij in 1 dag kunt leren hoe je een eenvoudige maar weldoende gezichtsverzorging geeft aan je cliënten, met pure oliën en andere grondstoffen uit de natuur.

Doelgroep: activiteitenbegeleiders, welzijnsmedewerkers en andere zorgprofessionals.

**Verdiepingsdag Complementaire Zorg en Parkinson (1 dag)** => Op 8 nov a.s. Kicozo campus Wernhout (N.Br).

Tijdens deze boeiende dag gaan we in op aromazorg mogelijkheden, speciaal gericht op symptomen verlichten en welzijn bevorderen van patiënten met de ziekte van Parkinson.

Je krijgt uitleg over specifieke aspecten van de ziekte m.b.t. geurbeleving en hoe je pijn, stijfheid, onrust, slaapproblemen en hallucinaties kunt verminderen door sensorische interventies met geur en aanraking. Daarnaast leer je hoe je werkt met aquazorg als aanvulling hierop.

Voor zorgprofessionals met enige basiskennis van Aromazorg.

**Verdiepingsdag Complementaire Zorg en Huntington (1 dag)** => Op 5 dec a.s. Kicozo campus Wernhout (N.Br).

Alweer zo'n fascinerende dag, waarin cliënten met de ziekte van Huntington centraal staan. Complementaire zorg kan de ziekte niet genezen, maar wel veel betekenen als het gaat om meer comfort en ondersteuning op mentaal, emotioneel en fysiek niveau. Je krijgt uitleg over specifieke aspecten van de ziekte m.b.t. geurbeleving en hoe je stress, onrust, slaapproblemen maar ook pijn en spasmen kunt verminderen interventies met geur, aanraking en aquazorg als aanvulling hierop.

Voor zorgprofessionals met enige basiskennis van Aromazorg.

**Pijn bij Dementie (1 avond)** => Op 14 dec a.s. Online via Zoom @ Kicozo (19.00-21.00u + V&A)

In dit webinar volop aandacht voor het onderwerp Pijn. Madeleine geeft je boeiende handvatten over pijn en pijnbeleving bij mensen met dementie en hoe aromazorg en toepassingen daarmee bij kunnen dragen aan het verlichten daarvan en aan het vergroten van het welzijn van kwetsbare cliënten zoals aantoonbaar werkzame essentiële oliën in diverse toepassingen, opties voor aanraking en andere niet-farmacologische technieken.

**Bezoek voor uitgebreidere informatie: KICOZO.INFO** => Scholingen en/of volg de link naar de Webinars.



### 3. In de Palliatieve Zorg

**Startersdag Aromazorg in de Palliatieve Zorg 1-daagse** => Op 14 november a.s. op Kicozo's Campus te Wernhout (N.Br.)

In deze fijne scholing, bedoeld voor hen die willen starten met aromazorg, nemen we je mee in de praktijk achter de gloednieuwe Handreiking Aromazorg, onderdeel van de net zo nieuwe Handreiking Complementaire Zorg (juni 2023). Een ideale dag, met fijne reader, voor als je op eenvoudige wijze wilt starten met Aromazorg in de palliatieve fase.

### **Basis 3-daagse Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg**

=> Op 12 september, 26 september en 10 oktober a.s. op Kicozo's Campus te Wernhout (N.Br.) of

=> Op 19 september, 10 oktober en 7 november a.s. bij Skills Update te Veenendaal

De complete basisscholing waarin zowel AromaZorg als eenvoudige weldoende Massage (handen en voeten), Ontspanningstechnieken en AquaZorg (inclusief Koele Buikwassing™ bij obstipatie en Koolzuurbad voor pijn) aan bod komen. Een uitgebreid naslagwerk geeft je een overzicht van de besproken aromatische oliën en protocollen voor de geofende interventies. Een fijne complete scholing die jou 4 mogelijkheden biedt die los van elkaar maar ook gecombineerd jouw zorg voor palliatieve patienten kunnen aanvullen.

### **Verdiepingsdag Mondzorg, Misselijkheid, Obstipatie & Meer in de Palliatieve Fase => Op 8 december a.s. op Kicozo's Campus te Wernhout (N.Br.)**

Leer hoe je op natuurlijke wijze meer comfort kunt bieden aan patienten die last hebben van een droge mond, schrijnende lippen of een pijnlijke kapotte mond, van krampen in het maag Darmkanaal of van obstipatie. Je werkt met evidence based aromatische oliën en toepassingen daarmee, zoals AquaZorg en massage en ontvangt een reader waar je in de dagelijkse praktijk veel aan zult hebben.

Voor zorgprofessionals met in ieder geval enige basiskennis AromaZorg.

### **Verdiepingsdag Angst, Depressie, Vermoeidheid en Slapen in de Palliatieve Fase => Op 19 januari a.s. op Kicozo's Campus te Wernhout (N.Br.)**

Aansluitend op de betreffende IKNL richtlijnen worden de onderwerpen angst, depressie, vermoeidheid en slaapproblemen besproken (met reader) en daarbij passende geurige oliën en toepassingen daarmee. Geuren hebben een bewezen effect op de stemming en gemoedstoestanden. Van massage kan een fijne nabijheid en geruststelling uitgaan, terwijl een voetenbad diep kan helpen ontspannen. Met ontspanningstechnieken help je patiënten weer enige controle terug te krijgen, zodat zij op die manier wat rust en welbevinden kunnen ervaren.

Voor zorgprofessionals met in ieder geval enige basiskennis AromaZorg.

### **Verdiepingsdag Complementaire Zorg in de Stervensfase => Op 2 februari a.s. op Kicozo's Campus te Wernhout (N.Br.)**

In de stervensfase en de dagen die eraan vooraf gaan komen alle aspecten van palliatieve zorg samen. De laatste aanpassingen worden gedaan, geanticipeerd op mogelijke factoren die het sterfbed kunnen verstoren en alles in het werk gesteld om de stervende en diens naasten zo goed

mogelijk te ondersteunen. Naast medicamenteuze ondersteuning kan complementaire zorg, met name aromazorg, een echte weldaad zijn in die laatste dagen en uren.

Geurige oliën kunnen troost bieden, een prettige(r) omgeving creëren en bijdragen aan het verlichten van angst en stress, zowel bij de patiënt als diens naasten. Er zijn vaak geen grote maatregelen meer nodig of wenselijk. Het zit hem juist in de kleine dingen, zoals een compassievolle lichte handinwrijving met geurige olie, een comfort crème waarmee je diepe rust en troost kunt brengen, of een verfrissende combinatie die donker wolken even weg kan jagen. Voor de naasten kun je denken aan een compositie om het waken en stress en angst te verlichten.

En ook al klinkt dat gemakkelijk, er zijn echt wel zaken waar je rekening mee moet houden om het comfort ook te waarborgen. Dat leer je allemaal tijdens deze bijzondere dag.

Voor zorgprofessionals met in ieder geval enige basiskennis AromaZorg.



**Bezoek voor uitgebreidere informatie: KICOZO.INFO => Scholingen en/of Webinars**

**Tot zover deze nieuwsflits. Tot de volgende keer. Tot Zorg!**



Namens Team Kicozo, Madeleine en Kees. Madeleine Kerkhof

Verbinder in de Zorg, Bestuursvoorzitter en Senior Docent Kicozo, Auteur; Lid V&VN, Adviseur AromaZorg en AquaZorg V&VN Complementaire Zorg; Lid Palliactief, NAHA (approved educator), AIA (education committee member), EONS, AHNA, IFPA. ICAN Fellow.

**Kicozo** Kennisinstituut Integratieve & Complementaire Zorg

Mail: [info@kicozo.nl](mailto:info@kicozo.nl)