

Nieuwsbrief van Kicozo & AromaZorg Zuster juli 2023:

- Lieve mensen...
 - * **Oproep – oproep – oproep!**
 - Nieuws en nieuwtjes
 - * Kort verslag van **recente activiteiten**
 - Scholingen na de zomer
 - * Nieuwe **gratis online mini-workshops** om kennis te maken met Complementaire Zorg
 - * Alvast een blik op **drie gloednieuwe scholingen** voor zorgprofessionals
- * En verder na de zomer...
- **Zotte Zomer Boekenactie** tot 31 juli a.s. met grote kortingen tot wel 10 euro op elk van mijn boeken!
 - Scholingsoverzicht - Agenda Kicozo voor vertrouwde en nieuwe cursussen en workshops

<https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>

Lieve mensen...

Het is alweer een hele tijd geleden dat je mijn nieuwsbrief ontving. Nu hadden we al beloofd dat we zeker niet elke week je inbox volproppen met nieuwtjes en ik ben een vrouw van mijn woord 😊. Zelfs voor mij is drie maanden een hele tijd. Maar het is dan ook enorm druk geweest met een reeks activiteiten die alle aandacht vroegen waardoor ik er simpelweg geen tijd voor had.

Behalve het schrijven van een nieuw Engelstalig boek werkte ik hard aan de nieuwe Handreiking Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorgverlening dat op 15 juni gepresenteerd werd, gaf veel les, organiseerde ons jaarlijkse symposium, reisde met ons team naar Edinburgh voor een congres en kort daarna voor lesdagen naar Brno in Tsjechië, alvorens een weekje te crashen in Vlissingen met mijn liefste.

Een andere activiteit was het schrijven van een **presentatievoorstel** voor het **2nd Integrative Medicine & Health Congress in Rome in september**. Wat vond ik het spannend om een zg. abstract te schrijven over onderwerpen die mij na aan het hart liggen. De Koele Buikwassing™ (daarover later meer) en Koolzuurbaden. Met behulp van Martine Busch, die hier veel ervarener in is, diende ik mijn beide abstracts in en (tromgeroffel...) die voor de presentatie van het **Koolzuurbad** werd gehonoreerd met een posterpresentatie. Dat wil zeggen dat ik een grote poster ga maken waarin de effecten en onderbouwing voor het gebruik van Koolzuurbaden voor pijn, circulatie en huid- en wondzorg beknopt worden weergegeven en tijdens het congres zichtbaar zal zijn voor alle deelnemers. Daarnaast schrijf ik er een paper over, geheel gerefereerd natuurlijk.

En daar heb ik jullie voor nodig, dus bij deze:

Oproep – oproep – oproep!

Velen van jullie hebben hem al via email ontvangen en ingevuld, maar heb je dat nog niet gedaan en ben of ken je iemand die enige ervaring opgedaan heeft met het **Koolzuur(deel)bad**, zelf of iemand in zorg? Dan doe ik een beroep op jou om mij te laten weten wat de ervaringen zijn. Natuurlijk is het interessant voor het congres, maar daaruit vloeit ook het belang voor patiënten welzijn, wat natuurlijk in alles wat ik doe voorop staat.

De vragenlijst is bedoeld voor zorgprofessionals of andere personen (b.v. jouw patiënten/cliënten) die al enige ervaring hebben met Koolzuurbaden. Het zou kunnen dat het Koolzuurbad enorm goed heeft gewerkt, maar ook als dat niet of matig zo was, dan hoor ik het graag. Zo kan ik het Koolzuurbad doseringsadvies en het protocol mogelijk nog verbeteren. Met jouw ervaringen kunnen we dus ook enorm anderen helpen, zelfs wereldwijd. Het zijn slechts 11 vragen. Qua tijdsduur, afhankelijk van een eventuele toelichting op de antwoorden, ben je ca. 15 minuten kwijt.

Ken je de interventie niet of heb je de vragenlijst al ingevuld en verstuurd, dan hoef je niet te reageren natuurlijk.

Start de survey: <https://www.surveio.com/survey/d/M6S4V9U1M5Z8J4F5Q>

Daarnaast vind ik het fijn wanneer je deze vragenlijst (vraag het eerst even zodat je toestemming hebt) naar je contacten (zorgprofessionals, maar ook cliënten/patiënten) wilt doorsturen die mogelijk ervaring hebben met Koolzuurbaden.

Dank je wel. Ik waardeer het enorm.



De afgelopen maanden waren rijk gevuld met activiteiten in binnen- en buitenland

Zo gaf ik op Wereld Parkinson dag in april een informatief webinar over **Complementaire Zorg bij Parkinson**, meer speciaal voor angsten, nachtmerries en hallucinaties. We bereiken met essentiële oliën goede resultaten en patiënten ervaren meer rust.

Op 8 november a.s. kunnen zorgprofessionals met minimaal basiskennis Aromazorg hier op onze locatie een boeiende lesdag over volgen. Daarmee kan ook jij jouw zorg voor hen aanvullen voor nog meer welzijn.

En natuurlijk was er **elke 1^e dinsdag van de maand weer het Kicozo Complementair Café**, waar je (gratis maar nooit voor niets) via Zoom bij aan kunt schuiven om te sparren met mij en andere deelnemers over uiteenlopende onderwerpen in de complementaire zorg. Het maakt niet uit of je er veel of juist nog weinig van weet. Het is een informele samenkomst

waarin we al veel boeiende onderwerpen voorbij zagen komen. Je bent van harte welkom om je (via dit email adres) aan te melden zodat ik je een link kan sturen. Komende data voor dit jaar zijn 4 juli, 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november en 5 december. Tijd van 19-20u.

Ik gaf verder een scholing **Complementaire Zorg in de Ouderenzorg en Psychogeriatric**. Deze was online en in het Engels en trok zorgprofessionals van over de hele wereld.

Maar bij Kicozo geven al sinds jaar en dag deze boeiende scholing op onze Kicozo campus in Wernhout en die van Skills Update in Veenendaal, dus ook weer na deze zomer. De driedaagse scholing omvat een mooie collectie essentiële oliën waarmee je enorm veel kunt bereiken voor de cliënten die je in zorg hebt, fijne eenvoudige maar weldoende massages, de Koele Buikwassing™ en/of het voetenbad en weldadig warme kompressen.



Ook maakte ik, na vele maanden van lange dagen en weekenden, vierkante ogen en verkrampte laptopvingers, mijn **nieuwe boek** af: **Clinical Aromacare, Aromatherapy in Health Care & Practice**. Dit boek is behalve een Engelse vertaling van mijn in 2020 verschenen boek *Klinische Aromazorg*, **uitgebreid** met vele pagina's over dementiezorg, oncologie en verrijkt met bijdragen van internationale collega's en vele recente casuïstiek. Het werd gepresenteerd tijdens ons Kicozo symposium op 12 mei, en nog eens – aan de internationale aromatherapie gemeenschap – op 20 mei op de ECA conferentie in Edinburgh.

Diverse leden van **Team Kicozo** gaven met hun kenmerkende kunde en passie ook de afgelopen maanden weer **diverse trainingen**, zoals die voor de Koele Buikwassing™ aan een zorginstelling voor mensen met een verstandelijke beperking Ipse de Bruggen de Waddinxveen, onze vertrouwde AquaZorg scholingsdag in Veenendaal, een scholing Hand- en Voetmassage voor het Amphia Ziekenhuis in Breda en natuurlijk de scholing **Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg**.

Ook vertegenwoordigden zij ons met veel passie op diverse congressen, zoals het Wijkverpleegkunde congres, het symposium *Leven tot je Sterft*, het Slaapcongres en de Nursing Experience. Ik ben super trots op ons team!



Ons **Symposium Emotionele & Spirituele Zorg in de Laatste Fase** werd gehouden op 12 mei j.l. op de prachtige locatie van Bovendonk te Hoeven. De dag had voor ieder wat wils, met uiteenlopende onderwerpen, variërend van humor tot spirituele aromazorg, van pijn tot een klankbad, van aanraking tot energetisch welzijn en van verbinding met elkaar, met het verleden en heden, met gewoonten in andere landen, met onze geliefden over de grenzen van het leven. Fijne sprekers en dito locatie, een tof team medewerkers en als kers op de taart de boekpresentatie en een mooie erkenning door mijn team. Ik ben een blij mens. Je vindt een verslag van het symposium op **KICOZO.INFO** -> **klik op Kicozo Symposium 2023 Verslag**.

PS: was jij erbij? Dan ontvang je de handouts zodra ik ze van alle sprekers die ze beschikbaar stellen bijeen heb. Dank voor je geduld.



Volgend jaar is er een **nieuw symposium** over palliatieve zorg met de ludieke titel: **Van Mond tot Kont**, dat wordt gehouden op **24 mei 2024** in Tegelen (Noord-Limburg). Schrijf het vast in je agenda, want het wordt weer een topdag met onderwerpen variërend van mondzorg tot obstipatie en alles daartussen en op alle niveaus, van fysiek tot emotioneel.

Daags erna gaf een van onze gasten die helemaal uit Australië naar Nederland was gekomen op haar wereldtour: **Deby Atterby**, een **Masterclass over Australische Oliën voor Longen en Luchtwegen**. Wat een heerlijke vakgenoot en vriendin, met zoveel kennis en passie voor de oliën uit haar thuisland. De 13 deelnemers hingen aan haar lippen en gingen, geïnspireerd door de vaak nog niet zo bekende oliën in onze zelf bereide producten en fijne massagetechnieken aan het eind van de dag voldaan naar huis.



Daags erna was het alweer tijd om naar het **ECA congres te Edinburgh** te reizen, het congres over klinische aromatherapie. Onderweg bezochten Kees en ik ondermeer Emma Tyrer, die in **Dimbleby's Cancer Center in Londen** de leiding heeft over een team van complementair therapeuten. Zij wonnen een internationale prijs met het geweldige werk dat zij doen voor het welzijn van patiënten met kanker. In mijn nieuwe boek wijd ik er een pagina aan.

Tijdens de conferentie in Edinburgh gaf ik als **key-note spreker** een workshop over **Calendula officinalis (Goudsbloem) CO2 extract**, die met grote waardering werd ontvangen. Het grootste deel van ons team, inclusief Kaman Cheung, onze teamgenoot in Engeland, was daarbij en werd als snel "Madeleine's Crew" genoemd. Zij vertegenwoordigden Kicozo met verve in de pauzes maar konden ook zelf genieten en leren tijdens de twee dagen vol sessies en workshops, kennis maken met de vele collega's die zij voorheen vooral online hadden leren kennen. Het was een warm bad van gelijkgestemden.



Deze beide dagen werden opgevolgd door een **Masterclass van Rhiannon Lewis** over aromatherapie in de palliatieve zorg, vertrouwd terrein voor mij en het team maar je leert altijd weer bij. Dat is belangrijk in ons vak, waar complementaire zorg steeds meer bekend en geliefd raakt. Intussen had het harde werken van onze studenten aan de **Jaaropleiding Aromazorg in de Zorg** zijn vruchten afgeworpen. Wat ben ik trots op hen. Het was een intensief jaar voor hen. Sommigen wonen best een eind weg en anderen weer dichtbij. Samen en individueel werkten ze aan het zich eigen maken van kennis en vaardigheden, uitwerken van casuïstieken en bereiden van mooie aromatische producten. Alle 13 studenten zijn **geslaagd** voor hun examen en mogen zich Deskundige Aromazorg in de Zorg noemen. Ik wens hen veel succes met aromazorg in hun setting!

Na een weekje broodnodige pas op de plaats togen Kees en ik naar **Brno in Tsjechië**, waar ik was uitgenodigd om een driedaagse cursus te geven met als centrale thema's **Pijn** – op elk niveau en **Palliatieve en Terminale Zorg**. Wat een heerlijke groep aromatherapeuten en verpleegkundigen die, ondersteund door een geweldige tolk, de lesdagen als het ware indronken en genoten van zowel opgefriste als nieuwe kennis en vaardigheden, zoals het bereiden van een massageolie, inhalers en koele gels voor pijnen, en vaardigheden oefenden zoals lemniscaatmassage.

De **Lemniscaatmassage** is ultra-zacht en subtiel, geweldig geschikt voor de kwetsbaarste patiënten en hun naasten. Ook jij kunt hem leren, gewoon hier bij ons in Nederland. Zie hierna voor de agenda.



Ik ging in op diverse casuïstiek in de palliatieve fase en op enkele recentere studies en empirische gegevens om de 17 cursisten te kunnen bijpraten waardoor zij weer nieuwe tools hebben om in hun setting in te zetten.

En hoe belangrijk bijblijven is en hoe die laatste nieuwe evidence en empirische gegevens nu benut kunnen worden in de palliatieve fase zien we in de kersverse **Handreiking Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg**, die op 15 juni j.l. gelanceerd werd en te vinden is op Pallialine.nl – onze nationale richtlijnen en handreikingen database die door nagenoeg alle zorgprofessionals die in de palliatieve zorg werken geraadpleegd wordt.

Ik had de eer om de Handreikingen Aromazorg en een gloednieuwe Handreiking Aquazorg te schrijven. Dat was voorwaar niet gemakkelijk, want het moest een vrij eenvoudige tekst worden en er was een maximum aan woorden beschikbaar. Voor iemand als ik die hele boeken schrijft over evidence based complementaire zorg best een uitdaging. Maar het is gelukt. En nu is ook de Koele Buikwassing™, een interventie die door mij werd ontwikkeld, onderdeel van de handreikingen. Ik heb ook het protocol Handmassage geleverd voor de Handreiking Massage. De lancering op 15 juni en presentatie door Monique van Dijk aan voorzitter van Palliatieve Zorg Nederland Saskia Teunissen, was een feestje. Daar gaf ik, geassisteerd door teamgenoot Annemarie workshops over Aquazorg, meer specifiek de Koele Buikwassing™, en Aromazorg waarbij ik de essentiële oliën en CO2 extracten besprak die nu in de handreiking staan. De workshops waren druk bezocht. Alle deelnemers aan het symposium ontvingen daarnaast een fijne aromatische inhaler van AromaZorg Zuster.



Scholingen

Nieuwe **gratis online mini-workshops** (najaar) Complementaire Zorg

Na de zomer start ik met een serie korte (1 uur) webinars via Zoom tussen 19.00-20.00 uur. Deze hebben bijvoorbeeld als thema's:

“Complementaire Zorg – Mythes & Waarheden” (11 sept. a.s.);

“AromaZorg – meer dan een Geurtje” (25 sept a.s.);

“Weldaad van Werken met Water” (6 nov a.s.).

Zo kun je kennis maken met de meerwaarde van complementaire zorg op een eenvoudige manier, waarmee ik hoop je te inspireren en te laten zien hoe laagdrempelig het kan zijn – in minimale tijd – extra welbevinden aan patiënten en hun naasten te bieden.

En verder na de zomer (kijk ook hieronder naar de data voor nieuwe scholingen):

- **Lemniscaat Massage** – de ultra-zachte techniek voor kwetsbare patiënten, in de ochtend van **12 september** bij Skills Update te Veenendaal of **15 september** bij Kicozo te Wernhout.
- **Train de Trainer Koele Buikwassing™** in de middag van **12 september** bij Skills Update te Veenendaal of **15 september** bij Kicozo te Wernhout.
- Complementaire Zorg in de **Palliatieve Zorg 3-daagse** op **12 september, 26 september en 10 oktober** bij Kicozo te Wernhout.
- **Rust in de Nacht** 1-daagse op **19 september** bij Kicozo te Wernhout.
- Complementaire Zorg in de **Palliatieve Zorg 3-daagse** op **19 september, 10 oktober en 7 november** bij Kicozo te Wernhout.
- Complementaire Zorg in de **Ouderenzorg en Psychogeriatric 3-daagse** bij Kicozo te Wernhout op **20 september, 11 oktober en 1 november**.
- **AquaZorg** 1-daagse op **3 oktober** bij Kicozo te Wernhout.
- **HEARTS**, met Jonathan Benavides op **30 en 31 oktober** bij Kicozo te Wernhout.
- Complementaire Zorg in de **Ouderenzorg en Psychogeriatric 3-daagse** bij Kicozo te Wernhout op **1 november, 15 november en 29 november**.
- Complementaire Zorg in de **Ouderenzorg en Psychogeriatric 3-daagse** bij Skills Update te Veenendaal of bij Kicozo te Wernhout, beiden op **1 november, 15 november en 29 november**.
- **Rust in de Nacht** 1-daagse op **9 november** bij Skills Update te Veenendaal.
- **AquaZorg** 1-daagse op **21 november** bij Skills Update te Veenendaal.

De Jaaropleiding Aromazorg in de Zorg en de 3-daagse Basisscholing Aromazorg zijn vol, sorry. Je kunt wel je belangstelling kenbaar maken voor de volgende edities.

Nieuwe scholingen:

1-daagse Scholing Wellness & Meer in de Ouderenzorg, 12 oktober a.s.

Op deze dag, vooral bedoeld voor Welzijnsmedewerkers en Activiteitenbegeleiders, bieden we je heerlijke en weldadige handvatten voor geurige wellness activiteiten voor de Ouderenzorg. Denk aan het bereiden van een fijne crème, het geven van een gezichtsmassage, en ook tips voor geurig welzijn met individuele cliënten en groepsactiviteiten.

1-daagse Verdiepingscholing Complementaire Zorg en Parkinson, 8 november a.s.

Deze verdiepingsdag is uitsluitend bedoeld voor zorgprofessionals met basiskennis in complementaire zorg (met name enige kennis van aromazorg). Ik ga in op aromazorg mogelijkheden, speciaal gericht op symptomen verlichten en welzijn bevorderen van patienten met de ziekte van Parkinson. Je krijgt uitleg over specifieke aspecten van de ziekte m.b.t. geurbeleving en hoe je pijn, stijfheid, onrust, slaapproblemen en hallucinaties kunt verminderen door sensorische interventies met geur en aanraking. Daarnaast leer je hoe je werkt met aquazorg als aanvulling hierop.

1-daagse Klankontspanning - een bijzondere dag met Brigitte Sprenkels op 17 november a.s.

Wist je dat muziek en klank bewezen effecten hebben op ons welzijn? Er gaat een ontspannende werking van uit en daarmee kunnen we een positieve invloed uitoefenen op de stemming.

Klank en muziek leiden af van het ziek zijn en de beleving van symptomen zoals pijn. Het zijn ideale tools om te gebruiken in jouw setting met kwetsbare cliënten. Maar natuurlijk hebben de klanken ook een effect op jezelf. Deze dag is daarom ook voor jou een bijzondere en weldadige ervaring.

1-daagse Verdiepingscholing Complementaire Zorg en Huntington, 5 december a.s.

Deze verdiepingsdag is uitsluitend bedoeld voor zorgprofessionals met basiskennis in complementaire zorg (met name enige kennis van aromazorg). Ik ga in op aromazorg mogelijkheden, speciaal gericht op symptomen verlichten en welzijn bevorderen van patienten met de ziekte van Huntington. Je krijgt uitleg over specifieke aspecten van de ziekte m.b.t. geurbeleving en hoe je spasmen, onrust, angsten, misselijkheid en slaapproblemen kunt verminderen door interventies met geur en aanraking. Daarnaast leer je hoe je werkt met aquazorg als aanvulling hierop.



Annie (ziekte van Huntington) genoot van voetmassages en had veel baat mij oliën bij misselijkheid



Parkinson patienten slapen beter met dopamine vrijgave bevorderende oliën

Kicozo voor vertrouwde en nieuwe cursussen en workshops

Hoe de agenda eruitziet vind je op:

<https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>

Volg de link naar de agenda. Van hieruit kun je doorklikken naar de uitgebreide cursusinformatie.

Zotte Zomer Boekenactie – Mis het niet!!

Deze hele julimaand kun je mijn BOEKEN aanschaffen tegen een ZOTTE ZOMERPRIJS* dus MIS HET NIET en geniet van een zomer lang lezen, leren en inspireren!

 Klinische AromaZorg, Aromatherapie voor Zorg & Praktijk, van ~~79,95~~ voor slechts 69,95 euro;

 Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorgverlening, van ~~69,95~~ voor slechts 61,95 euro;

 CO2 Extracts in Aromatherapy (Engelstalig) van ~~49,95~~ voor slechts 41,95 euro.

* Exclusief verzendkosten. Aanbieding geldt van 1 juli t/m 31 juli 2023 en alleen voor bestellingen via Kicozo c.q. AromaZorg Zuster. Bestellingen kun je uitsluitend per email sturen naar info@kicozo.nl.

Kijk op KICOZO.INFO onder Boeken -> Boekenactie voor meer informatie.



Tot zover deze nieuwsbrief. Tot de volgende keer. Fijne zomer! Tot Zorg!