

Nieuwsflits van Kicozo augustus 2021, met ondermeer:

- Lieve mensen...
- Korte berichten
- AromaZorg Zuster – mooie nieuwe compassievolle compositie in aantocht
- Jaaropleidingen, inclusief Jaaropleiding Consulent AromaZorg in de Oncologie
- Scholingsoverzicht - Agenda Kicozo voor vertrouwde en nieuwe cursussen en workshops
- **Bekijk de *kortste route naar het scholingsprogramma* via de kalender ☺ op:**
<https://www.kicozo.info/scholing/professionals/agenda-scholing-zo/>

Het is alweer een tijdje zomer, al is dat niet altijd wat wij de laatste jaren gewend waren qua temperaturen en neerslag. Ik leef mee met hen die veel schade hebben ondervonden van de overvloed aan water die hen ten deel viel. Wat een wisselende omstandigheden hebben we gezien met het weer de laatste weken. Dat karakteriseert ook wel onze gehele maatschappij van vandaag de dag. Niets is meer wat het was of leek te gaan zijn. En dan moet je maar net de kracht en flexibiliteit hebben om er het beste van te maken.

Zo ben ik tegen dat je dit leest alweer twee rechtszaken verder die integriteit, recht en veiligheid als insteek hebben. Ook ik vind het wel eens lastig om de zin te zien van dingen die gebeuren. Uiteindelijk probeer ik het dan wel een plek te geven en ook daar weer van te leren, maar het vergt veel energie en kracht. De boodschap voor mij en mijn gedachtengoed is dat eerlijkheid en de intentie om goed te doen het altijd winnen, al ben ik daar misschien niet altijd even diplomatiek in.

Intussen ben ik diep dankbaar voor alle support van vrienden en collega's, en natuurlijk van mijn lief Kees, waardoor ik de energie en passie kan blijven opbrengen om dicht te blijven bij wat mij beweegt sinds ik in 1978 de verpleegkunde in ging: welzijn van kwetsbare patiënten in alle opzichten.

Bij "AromaZorg Zuster – mooie nieuwe compositie in aantocht" lees je hoe ik daar in aromatische zin vorm aan wil geven. Maar eerst enkele korte berichten.

Korte berichten

Een heerlijk gezellige, informatieve en toch leerzame **Zomerse Kruidendag** met gaven Fran Husstege en ik in Heerlijkheid De Levensboom, campus van Kicozo, in juli. We bespraken 7 aromatische kruiden en de essentiële oliën en CO2 extracten, hadden een theeproeverij en genoten van aromatische massageolie in de afsluitende voetmassage. Volgend jaar staan nieuwe dagen gepland en wel op 12 en 24 juni 2022, waarin de huid als centraal thema gaan bespreken. Je kunt dan onder meer je eigen St. Janskruidolie maken. Fran bespreekt kruiden voor huid & haren en ik zal diverse aromatische oliën en extracten toelichten daarbij. Je kunt je belangstelling nu al laten weten via info@kicozo.nl



Kicozo Aroma Café

Midden juli was ik uitgenodigd voor een gezellig uurtje met Braziliaanse aromatherapeuten onder leiding van Eli Ramos en Maria Aparecida Das Neves waarin ik vertel over AromaZorg voor de meest kwetsbare patiënten. Wat een geweldig idee om het op een informele en toch leerzame manier over aromatherapie te hebben met gelijkgestemde professionals.

Dat inspireerde mij tot het starten van een Nederlandstalige informele groep op FaceBook waarin goed opgeleide aromatherapeuten en Kicozo alumni van de Jaaropleidingen AromaZorg in de Zorg met elkaar kunnen sparren, delen en elkaar kunnen supporten om zo aromatherapie en aromazorg naar een hoger plan te tillen, maar vooral van elkaar te leren en elkaar op positieve wijze op te bouwen.

ICAN

Ik weet het, niet iedereen is gecharmeerd van dit sociale media platform, maar het laat wel toe dat je een groep kunt starten waarin dit mogelijk is. Op de Kicozo pagina kun je overigens ook – als je nog niet zover bent met je kennis en vaardigheden – reageren op posts en ik ben voor vragen natuurlijk ook per email bereikbaar.

Een andere optie voor jou als professional in aromatherapie, is lid te worden van ICAN, het International Clinical Aromatherapy Network. Ja, in het Engels en een betaald platform, dat dan weer wel, maar het heeft zijn eigen platform los van sociale media en biedt (net als het Kicozo Aroma Café) een fijne veilige omgeving om in te sparren. Google op [clinicalaromatherapynetwork](https://clinicalaromatherapynetwork.com/) en meld je aan. Ik ben een trotse Fellow van ICAN en help je graag op weg en eventueel met de taal.

Ik verheug me erop je op een van de platforms te verwelkomen en met je in contact te zijn.

Diploma-uitreiking

Behalve dat we dit jaar 10 Deskundigen AromaZorg in de Zorg mochten verwelkomen bij de Kicozo Alumni, mocht ik ook bij de collega's van Fytarom aanwezig zijn – als inmiddels jarenlang gewaardeerd gastdocent – op 24 juli j.l. en zien hoe 8 kersverse Natuurgeneeskundig Aromatherapeuten hun diploma in ontvangst namen. Wat een respect heb ik voor hen allemaal, afgestudeerden van zowel Fytarom als Kicozo, want het is een hele uitdaging, vooral in Covid tijd om je ziel en zaligheid in te zetten voor dit prachtige vak waarin geurige en geneeskrachtige essentiële oliën en andere aromatische grondstoffen zoveel kunnen betekenen voor patiënten en onszelf.

Hearts juni 2021

Wat een bijzondere man is Jonathan Benavides toch, psycholoog en aromatherapeut. In juni gaf hij twee dagen over aanraking en aromatherapie. HEARTS is een afkorting voor Hands-on (aanraking), Empathy (empathie), Aroma, Relax (ontspanning), Texture (textuur) en Sound (geluid). Het HEARTS Proces is een therapeutische interventie op basis van een reeks natuurlijke vaardigheden en verschillende sensorische ervaringen met als doel te worden gebruikt in verschillende klinische instellingen, in privépraktijken en thuiszorg. De uiterst doeltreffende therapeutische ontspanningsbenadering werd voornamelijk ontworpen om daar te worden gebruikt waar conventionele massagetechnieken ongeschikt of moeilijk uit te voeren waren.

Het waren twee prachtige dagen met liefdevolle aandacht voor de ander en onszelf.

Deze cursus wordt opnieuw gegeven op 3 en 4 februari 2022, maar Jonathan komt al eerder...op **25 en 26 november a.s.** komt Jonathan weer naar onze campus met het 2-daage programma **Re-Connecting met Autisme**. Meer informatie vind je op Kicozo.info.

AromaZorg Zuster –comfortzorg met compassie

Soms kom je voor zulke moeilijke uitdagingen te staan dat overeind blijven en dicht bij jezelf en je normen, waarden en integriteit lastig is. Maar als het je lukt, wanneer je er toch kunt blijven zijn voor degenen die je nodig hebben, of voor jezelf, kan dat je veel voldoening en kracht geven in plaats van terneerslaan. Dan is compassie hebben voor jezelf en de ander een teken van ultieme moed en liefde – in de universele zin. Vanuit mijn hart bied ik jou en degenen in jouw omgeving of die je in zorg hebt een **prachtige nieuwe compositie met de naam Compassie by Madeleine®**. Ze komt binnenkort op de AromaZorg Zuster website maar tot die tijd kan ik je vast enkele van de ingrediënten verraden... zoals Buddha wood voor een warme zachte jas rond je emoties, Bergamot voor lichtheid in hoofd en hart, Cypres om je te helpen bij jezelf te blijven in moeilijke tijden, Mirte als symbool voor verzoening en vergeving, de Roos als teken van liefdevolle empathie en Sandelhout voor harmonie en om je te steunen bij compassiemoeheid.

De compositie is de ultieme samenkomst van deze en meer oliën die jou of de ander helpen om met compassie in het leven en je werk te (blijven) staan en je op te kikkeren en te omhullen met (zelf)zorg. Binnenkort op de website.

Inspirerende campus Kicozo voor vertrouwde en nieuwe cursussen en workshops

Inmiddels woon ik alweer 18 jaar in Wernhout, waar zich op het terrein ook onze campus bevindt, als **inspirerende omgeving**, waar wij met ons team ernaar streven jou onze passie, handvatten, kennis en kunde over te dragen om complementaire zorg te integreren in jouw setting van de zorg om zo tot complete patiëntenzorg te komen.

Hoe de agenda eruitziet voor na de zomer zie je op

<https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>

Onder onze scholingen ook dit schooljaar weer:

- **AromaZorg** in de Zorg, Basiscursus 3-daagse
- **AquaZorg** 1-daagse
- Complementaire Zorg in de **Palliatieve Zorg** 3-daagse
- Complementaire Zorg in de **Ouderenzorg en Psychogeriatric** 3-daagse
- Complementaire Zorg en **Pijn** 3-daagse
- Diverse **webinars** met onderwerpen als **Geurbeleving bij Dementie**

Deze hele zomer heeft vooral Kees zijn ziel en hard werken gestopt in het bijhouden van onze aromatische plantentuin Heerlijkheid De Levensboom. Voor het 2^e jaar hebben we nu een groeiende en bloeiende wilde bloemenweide vol prachtige flora en fauna. Hierin groeit en bloeit het St. Janskruid, diverse grassoorten, duizendblad, wilde peen en meer. Daar omheen liggen borders met aromatische planten zoals lavandel en lavandin, helicyse, tijm, rozemarijn, pepermunt, kruizemunt, toverhazelaar, melisse, roos en meer. Ze worden geflankeerd door bomen en struiken zoals de eucalyptus, grove den, balsemboom, berk, hazelaar, duindoorn, hondsroos en amandel.

Kom ze bekijken tijdens een van onze scholingen. Je bent van harte welkom.

Jaaropleidingen van Kicozo

Start van de nieuwe editie van de Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg:

Op 13 september a.s. start weer de Jaaropleiding Aroma Zorg in de Zorg. Dé allround en breed georiënteerde Jaaropleiding met het beste dat essentiële oliën en CO2 extracten te bieden hebben in alle settingen binnen de zorg. Alweer ruim 11 jaar en bijna 110 Alumni (afgestudeerden) verder is AromaZorg een hoog gewaardeerd integratief onderdeel geworden van de zorg voor veel patiënten in de thuiszorg, hospice, verpleeg- of ziekenhuis. Ga jij daar volgend jaar ook bij horen?

Wanneer nodig zullen enkele lessen online gegeven worden waarbij de hoge kwaliteit gegarandeerd wordt, maar we streven ernaar de lessen bij ons op de campus te geven. Doe je liever vooral online mee omdat je van ver moet komen? Laat het ons weten en we passen er wellicht een gedeeltelijke online mouw aan, zodat ook jij straks vol vertrouwen met AromaZorg jouw zorg completer maakt.

Meer informatie op de Kicozo website.

Twee Jaaropleidingen AromaZorg in de Oncologie

In het komende kalenderjaar 2022 starten we met twee Jaaropleidingen AromaZorg in de Oncologie:

- Een editie voor verpleegkundigen en andere zorgprofessionals in de zorgsetting, afgestemd op de zorg in de kliniek of thuiszorg, code JAOV
- En 1 editie voor en afgestemd op leden van het Netwerk Massage bij Kanker NL en/of België en massagetherapeuten c.q. ervaren masseurs die hun behandeling willen aanvullen met AromaZorg, code JAOM.

Anders dan de al bekende Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg (zie hieronder), richt deze opleiding zich op de verpleegkundige en verpleegkundig specialist met als aandachtsveld c.q. interessegebied de begeleiding van patiënten met kanker.

De opleiding is bedoeld voor jou als jij die expertise en ervaring op wil doen om aanvullend AromaZorg, inclusief diverse veilige toepassingen daarmee (inhalatie, verdampen, massage,

(voet)baden, etc.) te kunnen verlenen, zowel naast zijn of haar rol in het (oncologie) verpleegkundig vak, als in een consulenten c.q. (Massage)behandelpraktijk.

In zijn of haar rol verwachten we na het doorlopen van de studie en het succesvol afronden, dat behandelaren door gaan verwijzen voor excellente aanvullende AromaZorg in de Oncologie.

Meer informatie over de lesdagen, wat er van je gevraagd wordt en wat wij, docenten Madeleine Kerkhof (AromaZorg & meer) en Estelle Smits (Massage) jou allemaal gaan bieden vind je op de website. Ga jij samen met ons dit nieuwe jaar in voor nog betere zorg in de oncologie? Wij hebben er zin in.



Scholingsoverzicht voor de langere termijn

Op de Kicozo website vind je de agenda op kicozo.nl/agenda-zorgprofessionals/ zodat je een overzicht hebt van ons cursusprogramma van maand tot maand. Handig om je rooster mee in overeenstemming te brengen.

Tot zover deze nieuwsbrief. Tot de volgende keer. Tot Zorg!



Namens Team Kicozo, Madeleine en Kees.

Madeleine Kerkhof: verbinder in de Zorg en directeur Kicozo

Lid V&VN, Adviseur AromaZorg en AquaZorg V&VN Complementaire Zorg;

Lid Palliactief, NAHA (approved educator), AIA (education committee member), EONS, AHNA, IFPA.

Kicozo Kennisinstituut Integratieve & Complementaire Zorg Mail: info@kicozo.nl

PS: Kicozo – erkende onderwijsinstelling voor beroepsonderwijs: veilige campus voor verantwoord les ontvangen en geven

Als CRKBO erkende onderwijsinstelling is Kicozo gewoon open met de andere scholen. Op onze campus vind je een (Covid) veilige omgeving waar kundige en gepassioneerde docenten lesgeven om jou te helpen je zorg completer te maken.

Om te voorzien in een gevoel van **veiligheid** en een **optimale leeromgeving** is op onze campus voorzien in voldoende ruimte voor iedereen, desinfecterende zeep en alcohol en houden we ons aan de afspraken die op dat moment gelden. Uiteraard luisteren we naar ieders wensen en houden we zo goed mogelijk rekening met elkaar.

We verlangen van elke cursist een **mondkapje** te dragen bij het bewegen in de ruimte. Uiteraard kan dat af als je aan je tafeltje zit. We verstrekken daarnaast eenmalig een transparant vizier aan cursisten zodat we elkaar goed kunnen zien. Wij denken dat dit helpt om extra bescherming te geven voor degenen die niet (merkbaar) ziek zijn – want bij hoesten en proesten blijf je sowieso thuis.

Elke student heeft bij normale bezetting (max. 12 personen) een fijne persoonlijke ruimte om zich heen. Er is een **Skills Lab** verdeeld in “mengstationnetjes” met volop ruimte en gelegenheid tot het bereiden van aromatische producten.

Het **Beddenlokaal** is voorzien van 5 bedden, waarvan 4 volledig elektrisch, zoals we zien in de woonzorgcentra. Het lokaal heeft een eigen unieke, beetje “retro” sfeer met ook weer voldoende ruimte.

Tijdens de praktijklessen voorzien wij je waar nodig of gewenst van handschoenen.

Je kunt ook je eigen flesje water of mok meebrengen of gebruik maken van de bestaande koffie- en thee voorzieningen.

Al bij al is onze campus dus een inspirerende omgeving, waar wij met ons team ernaar streven jou onze passie, handvatten, kennis en kunde over te dragen om complementaire zorg te integreren in jouw setting van de zorg om zo tot complete patiëntenzorg te komen.



Namens Team Kicozo, Madeleine en Kees.

