

SOCIAAL

Sociale dimensie

Wanneer je niet meer beter wordt of toenemend kwetsbaar bent, heeft dit niet alleen gevolgen voor je lichaam. Het heeft ook invloed op de mensen om je heen, je woning of bijvoorbeeld je baan. Zo kunnen de rollen binnen een gezin veranderen, veranderen verantwoordelijkheden of moet je verhuizen. Binnen de palliatieve zorg (zorg in de laatste levensfase) is het belangrijk ook aandacht voor deze problemen te hebben. Vragen over deze problemen vallen onder de sociale dimensie.

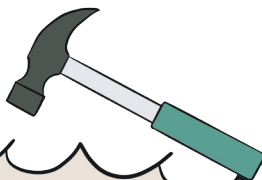


Zorg in de
palliatieve fase

*Kan ik (nog) thuis
blijven wonen?*



*Blijf ik
(nog) werken?*



Wie kan je helpen?

- Maatschappelijk werk
- Huisarts
- Lotgenotengroepen
- Wijkteam
- Mantelzorgondersteuner



*Hoe praat ik
met mijn
(klein)kinderen
over mijn ziekte?*

*Wie kan er
thuis voor
mij zorgen?*



*Moet ik nog
een testament
opstellen?*



*Hoe onderhoud
ik contact
met naasten?*



*Wie kan me
helpen met
vragen over geld?*



Sociale vragen kunnen grote invloed hebben op jouw kwaliteit van leven en dat van je naasten. Het is belangrijk dit met je zorgverleners te bespreken. Je mag altijd om hulp vragen.

Het verwerkingsproces van jou en je familieleden of vrienden loopt vaak niet tegelijk. Dit kan moeilijk zijn, maar dit is normaal. Probeer er met elkaar over te praten en heb begrip voor de (andere) gevoelens van de ander.

Zorg jij voor iemand in de laatste levensfase? Dan ben jij **mantelzorger**. Dit kan zwaar zijn. Vraag op tijd om hulp.